



Guide familial de la vie bio : 1000 astuces pour vivre sainement. Iris Glon

[Cousin, Nathalie \(1966-....\). Auteur](#)

Édité par [Rustica](#) - 2008

Des solutions saines et naturelles sont proposées pour prendre soin d'un cadre de vie écologique. Avec huit thématiques : maison, santé, enfants, cuisine, beauté, animaux de compagnie, jardin, écocitoyenneté.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Rustica. Paris

Note

- Index

Langue

français

Description physique

160 p.. 23 x 17 cm

Référence

Iris Glon

Document

Livre

Sujets

- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Economie domestique -- Guides, manuels, etc.](#)
- [Environnement -- Protection -- Participation des citoyens -- Guides, manuels, etc.](#)
- [logement](#)



Moins gaspiller, c'est pas sorcier ! : recettes et conseils pratiques pour tous les jours : 100 % économe

[Araud-Laporte, Stéphanie \(19.-....\). Auteur](#) | [Leroy, Alix \(19.-....\). Auteur](#)

Édité par [Marabout](#) - 2014

Des conseils pour simplifier son quotidien et limiter les gaspillages en cuisine, jardinage, vêtements ou pendant les vacances. ©Electre 2014



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Marabout. Paris

Note

- Index. Bibliogr. Sites web

Langue

français

Description physique
1 vol. (216 p.). 24 x 19 cm
Document
Livre
Sujets

- [Consommation durable -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Mode de vie durable](#)
- [Eco-produits](#)



Le ménage au naturel

[Boisseau, Nathalie \(1972-....\)](#)

Edité par [Alternatives](#) - 2015

Un tour d'horizon des gestes et astuces pour limiter les substances actives utilisées dans la maison : supprimer les odeurs du frigidaire, nettoyer les sols, fabriquer sa propre lessive, faire briller les vitres et les miroirs. Pour chaque pièce, des recettes simples, à réaliser avec des ingrédients en vente dans les commerces. ©Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Alternatives. Paris

Note

- Bibliogr. Sites Internet

Langue

français

Public

Tout public

Description physique

1 vol. (112 p.). illustrations en noir et blanc. 21 x 15 cm

Collection

[Tout beau, tout bio !](#)

Document

Livre

Sujets

- [Hygiène de l'habitat -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Habitations -- Aspect environnemental -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [nettoyage](#)



Zéro déchet : document : 100 astuces pour alléger sa vie

[Johnson, Béa \(19..-....\)](#)

[Motet, Laure](#)

Edité par [J'ai lu](#) - 2015

Une Française installée aux Etats-Unis explique comment elle et sa famille ne produisent pratiquement plus aucun déchet. Sa devise : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter. Elle livre ses trucs et astuces pour parvenir à



respecter l'environnement en consommant de manière responsable. Avec un carnet d'adresses utiles. Electre 2015

- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - J'ai lu. Paris
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (411 p.). illustrations en noir et blanc. 18 cm
 - Collection
 - [J'ai lu](#) ; . Littérature générale
 - Titre associé
 - [Zéro déchet. 100 astuces pour alléger sa vie. Comment j'ai réalisé 40% d'économie en réduisant mes déchets \(Titre de couverture\)](#)
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Déchets -- Elimination](#)
 - [Déchets -- Réduction](#)
 - [Gaspillage -- Lutte contre](#)



Kaizen : changer le monde pas à pas

Edité par [SARL Eko Libris](#) - 2012



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - SARL Eko Libris. Paris
 - Langue
 - français
 - Lieu : Bibliothèque de Caen
 - Cote : Per 1659
 - Etat de collection : N°18,2015(janv.)-->
 - Document
 - Revue



Le scénario Zero Waste : zéro déchet, zéro gaspillage

Édité par [Rue de l'échiquier](#) - 2014

L'association Zero Waste France, anciennement CNIID (Centre national d'information indépendante sur les déchets), présente son plan de gestion des déchets pour inciter élus, dirigeants d'entreprises et citoyens à devenir acteurs de la réduction des déchets. Ses propositions reposent notamment sur une modification des modes de production et un développement du réemploi de produits et de matériaux. Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Rue de l'échiquier. Paris

Note

- [Bibliogr.](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.). illustrations en noir et en couleur. 17 x 11 cm

Document

Livre



L' agroécologie : une éthique de vie : entretien avec Jacques Caplat

[Rabhi, Pierre \(1938-....\)](#) | [Caplat, Jacques \(1971-....\)](#)

Édité par [Actes Sud](#) - 2015

Le pionnier de l'agroécologie en France et en Afrique met les choses au point concernant ce concept. Il évoque l'agriculture, les OGM, la technologie, mais aussi l'éthique de vie que l'agroécologie lui inspire. Electre 2016



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Actes Sud. Arles (Bouches-du-Rhône)

Langue

français

Description physique

1 vol. (74 p.). 19 x 14 cm

Collection

[Domaine du possible](#)

Document

Livre

Sujets

- [Ecologie agricole](#)



Une seconde vie pour mes déchets : je relève le défi !

[Gochel, François. Auteur](#) | [Hanus, Delphine. Auteur](#) | [Mernier, Françoise. Auteur](#)

[Morize, Patrick \(1973-....\). Illustrateur](#)

Édité par [Erasme](#) - 2015

Un livret qui propose de familiariser les enfants aux problématiques de l'environnement et de la citoyenneté. En compagnie du jeune Victor, la gestion, le tri et le recyclage des déchets sont abordés à l'aide de concepts scientifiques et technologiques ainsi qu'à travers des expériences simples et ludiques. Electre 2016



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Erasme. Namur (Belgique)

Note

- Lexique. Index

Langue

français

Public

A partir de 10 ans

Description physique

1 vol. (32 p.). illustrations en couleur. 30 x 21 cm

Collection

[Eveil & moi. Je découvre et j'agis : 5e et 6e](#)

Document

Livre

Sujets

- [Recyclage \(déchets, etc.\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Déchets -- Collecte sélective -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Ecologisme -- Ouvrages pour la jeunesse](#)



Famille presque zéro déchet : Ze guide

[Pichon, Jérémie. Auteur](#) | [Moret, Bénédicte. Auteur](#)

[Hulot, Nicolas \(1955-....\). Préfacier, etc.](#)

Édité par [Thierry Souccar](#) - 2016

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)

- [Description](#)

Editeur
Thierry Souccar. Vergèze
Note

- Bibliogr.

Langue
français
Description physique
1 vol. (256 p.). Ill.. 23 cm
Collection

[Guides pratiques](#)

Document

Livre

Sujets

- [Déchets -- Réduction -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Mode de vie durable -- Guides pratiques et mémentos](#)



Green cosmétique

[Hébert, Emilie \(1984?-....\). Auteur](#)

[Carnet, Nathalie. Photographe](#) | [Cosson, Audrey. Directeur artistique](#)

Edité par [Mango](#) - 2017

46 recettes avec des astuces pour fabriquer ses propres produits de beauté et d'hygiène. Electre 2017



- [Contient](#)

- [Sujets](#)

- [Description](#)

Editeur
Mango. Paris
Note

- Index

Langue
français
Description physique
1 vol. (157 p.). illustrations en couleur. 26 x 20 cm
Collection

[Mango green](#)

Document

Livre

Sujets

- [Cosmétiques](#)
- [Produits naturels](#)
- [Produits de beauté](#)



Recettes anti-gaspi

[Le Goff, Audrey \(19..-\).](#) Auteur

[Amar-Constantini, Delphine.](#) Photographe | [Amiel, Vincent \(1956-....\).](#) Directeur artistique

Édité par [Hachette Pratique](#) - 2017

Des recettes pour utiliser des ingrédients de base qui arrivent à date de péremption, mais aussi pour accommoder les restes, afin de limiter le gaspillage. Avec des conseils et des astuces pour éviter de jeter des produits. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Hachette Pratique. Vanves (Hauts-de-Seine)

Note

- Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (189 p.). illustrations en couleur. 23 x 20 cm

Document

Livre

Sujets

- [Cuisine \(restes\)](#)



La cuisine zéro déchet : 40 recettes bio et végétariennes pour ne plus rien jeter

[Faustin, Stéphanie.](#) Auteur

Édité par [Rue de l'échiquier](#) - 2017

Pour cuisiner plus économique, une sélection de quarante recettes à base de déchets : velouté aux fanes de légumes, muffin à la peau de banane ou gelée de trognon et d'épluchures de pommes. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Rue de l'échiquier. Paris

Langue

français

Description physique

1 vol. (94 p.). illustrations en couleur. 22 x 17 cm

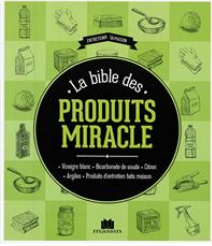
Document

Livre

Sujets

- [Cuisine \(restes\)](#)

- [Déchets alimentaires](#)



La bible des produits miracle : vinaigre blanc, bicarbonate de soude, citron, argiles, produits d'entretien faits maison

Fabre, Sylvie (1958-....). Auteur | Louet, Isabelle. Auteur

Edité par [Ed. Massin](#) - 2017

Présentation des produits naturels utilisables pour nettoyer la maison de manière écologique et non toxique : savon noir, citron, dentifrice, pomme de terre, bouchon de liège, sel. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Ed. Massin. Paris

Note

- Index. Sites Internet

Langue

français

Public

Tout public

Description physique

1 vol. (223 p.). illustrations en noir et blanc. 23 x 20 cm

Collection

[Entretenir sa maison](#)

Document

Livre

Sujets

- [Produits naturels -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Habitations -- Entretien journalier -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Produits d'entretien](#)



Créations zéro déchet : cousez vos objets du quotidien dans une démarche éco-responsable

[Binet-Dezert, Camille. Auteur](#)

[Besse, Fabrice. Photographe](#) | [Roy, Sonia. Directeur artistique](#)

Edité par [Mango](#) - 2017

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaquillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Mango. Paris
 - Note
 - Sites web
 - Note
 - La couverture porte en plus : 28 créations pour toute la maison, pas à pas, DIY, 100% green
 - Langue
 - français
 - Public
 - Tout public
 - Description physique
 - 1 vol. (111 p.). illustrations en couleur. 25 x 21 cm
 - Collection
 - [Mango green](#) ; [Art du fil](#)
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Textiles et tissus -- Recyclage -- Ouvrages illustrés](#)
 - [Objets usuels -- Manuels d'amateurs](#)
 - [Vêtements -- Accessoires -- Manuels d'amateurs](#)



Labo zéro conso : réalisez vous-même vos produits cosmétiques et ménagers : 50 DIY 100 % naturels

Farré, Marie-France. Auteur

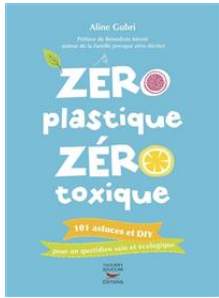
Akouka, Florence. Photographe

Edité par [Eyrolles](#) - 2017

Guide présentant des produits naturels pour la maison et l'hygiène. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Eyrolles. Paris
 - Note
 - DIY = Do it yourself
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol.. 23 x 18 cm
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Déchets -- Réduction](#)
 - [Mode de vie durable -- Guides pratiques et mémentos](#)
 - [Biocosmétiques](#)
 - [Produits d'entretien](#)



Zéro plastique, zéro toxique : 101 astuces et DIY pour un quotidien sain et écologique

Gubri, Aline (1995?-....). Auteur

Moret, Bénédicte. Préfacier, etc.

Edité par T. Souccar - 2017

Guide pratique pour apprendre à mettre en place soi-même des solutions simples et économiques pour recycler ses déchets et préserver sa santé ainsi que celle de la planète. Fabriquer une éponge inusable à partir de matériaux recyclés, dégraisser son four sans produits toxiques ou filtrer l'eau du robinet sans perdre les minéraux sont quelques-unes des astuces proposées. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

T. Souccar. Vergeze (Gard)

Note

- Bibliogr. Filmogr. Sites Internet

Note

- DIY = Do it yourself

Langue

français

Public

Tout public

Description physique

1 vol. (189 p.). illustrations en couleur. 22 x 16 cm

Document

Livre

Sujets

- [Vie pratique -- Aspect environnemental](#)
- [Consommation durable](#)



Faire son levain pour un pain maison au naturel

Abdelli, Mouni. Auteur

Edité par Eyrolles - 2018

A contre-courant du pain industriel et de la plupart des boulangeries qui utilisent des mélanges prêts à l'emploi, L'auteure invite à découvrir le plaisir et les bienfaits nutritionnels, gustatifs et digestifs du levain naturel. Elle propose des conseils et des recettes pour réaliser le mélange optimal selon ses goûts et sa matière première afin de réaliser des pains maison. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
 Eyrolles. Paris
 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (158 p.). illustrations en couleur. 23 x 17 cm
 Document
 Livre
 Sujets
 • [Pain](#)



Fabriquer ses savons : 100 % nourrissants naturels

[Faiola, Anne-Marie. Auteur](#)

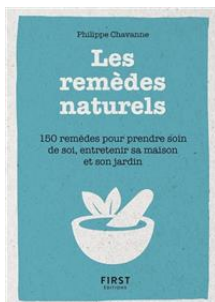
Edité par [Larousse](#) - 2018

Des créations naturelles expliquées pas à pas à base d'eau, d'huiles végétales, de colorants naturels et d'huiles essentielles. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
 Larousse. Paris
 Note
 • Sites Internet. Index
 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (239 p.). illustrations en couleur. 24 x 20 cm
 Document
 Livre
 Sujets
 • [Savon -- Manuels d'amateurs](#)



Les remèdes naturels : 150 remèdes pour prendre soin de soi, entretenir sa maison et son jardin

[Chavanne, Philippe \(1958-....\). Auteur](#)

Edité par [First Editions](#) - 2018

Plus de 150 remèdes naturels pour soigner les petits maux, réaliser des cosmétiques, entretenir sa maison et son jardin. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

First Editions. Paris
 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (160 p.). 12 x 9 cm
 Collection
[Le petit livre...](#)
 Document
 Livre
 Sujets
 • [Médecine -- Formules et recettes](#)



Le plastique c'est pas automatique : pourquoi et comment j'ai déplastifié ma vie sans trop d'efforts

[Noucher, Sophie. Auteur](#)

Édité par [First Editions](#) - 2019

Après avoir rappelé un certain nombre de données montrant l'urgence de la situation, l'auteure donne des conseils pratiques que chacun peut suivre, progressivement et à son rythme, pour réduire sa consommation de plastique au quotidien que ce soit à la cuisine, au jardin ou dans la salle de bains.
 Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
 First Editions. Paris
 Note
 • [Bibliogr.](#)
 Langue
 français
 Public
 Tout public
 Description physique
 1 vol. (159 p.). illustrations en couleur. 21 x 16 cm
 Document
 Livre
 Sujets
 • [Déchets -- Réduction](#)
 • [Matières plastiques -- Aspect environnemental](#)
 • [Mode de vie durable -- Guides pratiques et mémentos](#)
 • [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
 • [plastique](#)



30 jours sans déchets (ou plus...)

Rigal-Goulard, Sophie (1967-....). Auteur

Édité par [Rageot](#) - 2019

Austin, 11 ans, est désespéré par la vue de la poubelle qui déborde, des plastiques qui s'accumulent et du frigo rempli d'aliments périmés. Afin de trouver des solutions à ce gâchis, il persuade sa soeur et ses parents de réduire leurs déchets. Au bout de quelques jours, les difficultés s'amoncellent mais la famille est prête à tout pour mener à bien sa mission. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
Rageot. Paris
Langue
français
Public
A partir de 9 ans
Description physique
1 vol.. 21 x 15 cm
Document
Livre
Sujets

- [Ecologie -- Romans pour la jeunesse](#)



Mon épicerie maison : plus de 50 recettes saines, faciles et gourmandes pour faire tous les basiques du placard

[Browaey, Louise. Auteur](#) | [Schernberg, Hélène. Auteur](#)

[Paslin, Delphine \(19...-....\). Photographe](#)

Édité par [Alternatives](#) - 2018

Des recettes faciles à réaliser à partir des condiments de ses placards, avec des suggestions pour les accommoder dans des plats plus élaborés.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
Alternatives. Paris
Langue
français
Description physique
1 vol. (131 p.). illustrations en couleur. 25 x 19 cm
Collection
[Arts culinaires](#)
Document
Livre

Sujets

- [Produits d'épicerie](#)
- [Cuisine](#)



Famille en transition écologique : Ze guide 2

[Pichon, Jérémie. Auteur](#)

[Moret, Bénédicte. Illustrateur](#)

Edité par [T. Souccar](#) - 2019

Un guide pour adopter un mode de vie durable en famille. Avec des conseils pour réduire son impact environnemental dans divers domaines : transport, logement, alimentation, hygiène, cosmétiques, habillement, loisirs ou encore épargne. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

T. Souccar. Vergeze (Gard)

Note

- Fait suite à : Famille presque zéro déchet : ze guide.

Langue

français

Description physique

1 vol. (208 p.). illustrations en noir et blanc. 23 x 17 cm

Document

Livre

Sujets

- [Mode de vie durable](#)
- [Décroissance soutenable](#)



Le zéro déchet : des conseils adaptés à votre rythme et à vos objectifs ! : objectif zéro plastique !

[Ratia, Camille. Auteur](#)

[Moret, Bénédicte. Préfacier, etc.](#) | [Pichon, Jérémie. Préfacier, etc.](#)

Edité par [Rustica](#) - 2018

Des trucs et des conseils domestiques, ainsi qu'une approche en pas à pas pour réduire sa production de déchets ménagers et simplifier sa vie quotidienne. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Rustica. Paris

Note

- Bibliogr.

Langue

français

Public

Tout public

Description physique

1 vol. (176 p.). illustrations en couleur. 22 x 16 cm

Collection

[Vie pratique](#)

Document

Livre

Sujets

- [Déchets -- Réduction](#)
- [déchet ménager](#)



Cosmétiques : recettes à faire soi-même

[Duménil, Sara. Auteur](#)

Edité par [Rustica](#) - 2019

Des conseils pour réaliser ses cosmétiques naturels en fonction des besoins de sa peau. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Rustica. Paris

Langue

français

Description physique

1 vol. (78 p.). illustrations en couleur. 21 x 15 cm

Collection

[Do it nature](#)

Document

Livre

Sujets

- [Biocosmétiques](#)



Zéro plastique, on s'y met ! : 100 objets en plastique que je remplace dans mon quotidien

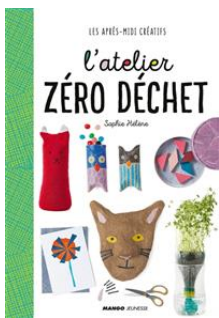
[Imbault, Pauline. Auteur](#)

Edité par [Hachette Pratique](#) - 2019

Un abécédaire présentant cent objets en plastique de la vie quotidienne, leur impact sur l'environnement et des alternatives simples pour les remplacer. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Hachette Pratique. Vanves (Hauts-de-Seine)
 - Note
 - [Glossaire. Bibliogr. Sites Internet](#)
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (127 p.). 18 x 13 cm
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Déchets -- Réduction](#)
 - [Matières plastiques -- Aspect environnemental](#)
 - [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)



L'atelier zéro déchet

[Hélène, Sophie. Auteur](#)

Edité par [Mango-Jeunesse](#) - 2019

Des activités pour créer des objets à partir de matériaux récupérés. Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Mango-Jeunesse. Paris
 - Langue
 - français
 - Public
 - A partir de 5 ans
 - Description physique
 - 1 vol. (64 p.). illustrations en couleur. 24 x 17 cm
 - Collection
 - [Les après-midi créatifs](#)
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Recyclage \(déchets, etc\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
 - [Loisirs créatifs -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

AGNÈS ROSENSTIEHL



Pas de gâchis !

[Rosenstiehl, Agnès \(1941-....\). Auteur](#)

Edité par [la Ville brûle](#) - 2019

Un album consacré à la surconsommation et à l'écologie. Une histoire pour apprendre au quotidien à réduire sa consommation d'énergie, recycler ses vêtements, manger des produits de saison, éviter de gaspiller la nourriture, entre autres. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
la Ville brûle. Montreuil (Seine-Saint-Denis)
Langue
français
Public
A partir de 4 ans
Description physique
1 vol. (40 p.). illustrations en couleur. 22 x 16 cm
Document
Livre
Sujets

- [Environnement -- Livres d'images](#)



Zéro déchet on s'y met ! : 100 objets zéro déchet à avoir chez moi

[Imbault, Pauline \(1990?-.....\). Auteur](#)

Edité par [Hachette Pratique](#) - 2020

Un abécédaire présentant cent objets de la vie quotidienne et leur impact sur l'environnement afin de trouver des alternatives simples pour remplacer les objets jetables : sac à vrac, shampoing solide, vinaigre blanc, gourde, pailles réutilisables, piles rechargeables, tawashi, entre autres. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
Hachette Pratique. Vanves (Hauts-de-Seine)
Note

- Glossaire. Bibliogr. Sitogr.

Langue
français
Description physique
1 vol. (127 p.). 18 x 13 cm
Document
Livre
Sujets

- [Déchets -- Réduction -- Guides pratiques](#)
- [Matières plastiques -- Aspect environnemental](#)



Je mange bio même en rando ! : recettes nomades pour balades, cyclo, bivouacs : écoresponsable et zéro déchet

[Clea \(1981-....\). Auteur](#)

[Louis, Linda. Photographe](#)

Édité par [Terre vivante](#) - 2020

Cinquante recettes expliquées pas à pas et faciles à emporter en pique-nique, en bateau, en randonnée ou à vélo. Avec des conseils de cueillette et d'emballages écologiques. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Terre vivante. Mens (Isère)

Langue

français

Description physique

1 vol. (130 p.). illustrations en couleur. 21 x 21 cm

Collection

[Facile & bio](#)

Document

Livre

Sujets

- [Cuisine \(aliments biologiques\)](#)
- [Cuisine en plein air](#)
- [Randonnées](#)
- [Sportifs -- Alimentation](#)
- [Guides pratiques](#)



Le tour de France des maisons écologiques

[Rager, Mathis. Auteur](#) | [Stern, Emmanuel. Auteur](#) | [Walther, Raphaël. Auteur](#) | [Anatomies d'architecture. Auteur](#)

Édité par [Alternatives](#) - 2020

Deux architectes et un anthropologue ont parcouru la France et sélectionné douze habitations illustrant la diversité des modes de construction écologique : paille, terre crue, chanvre, matériaux de réemploi, etc. Ces projets sont commentés et accompagnés de photographies, de données chiffrées, d'entretiens ou encore de témoignages d'experts. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Alternatives. Paris

Langue

français

Description physique
 1 vol. (239 p.). illustrations en couleur. 24 x 17 cm
 Collection
[Architecture](#)
 Document
 Livre



Les aventuriers au jardin bio cuisinent au naturel

[Sabbagh, Clémence \(1978-....\). Auteur](#)

[Wiejak, Joanna. Illustrateur](#)

Édité par [Plume de carotte](#) ; [Terre vivante](#) ; [Impr. Chirat](#) - DL 2019



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
 Plume de carotte. Toulouse
 Note

- Index

 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (91 p.). ill. en coul.. 21 cm
 Document
 Livre
 Sujets

- [Cuisine](#)
- [Ouvrages pour la jeunesse](#)



Couture zéro déchet pour bébé : 10 créations pour révolutionner la vie avec bébé !

[Malfilatre, Anaïs. Auteur](#)

Édité par [Mango](#) - 2020

Dix créations de couture pour bébé à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, des couches lavables à la bouillotte sèche. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
 Mango. Paris
 Langue
 français
 Description physique
 1 vol. (63 p.). illustrations en noir et en couleur. 30 x 21 cm
 Collection

[Mango green](#) ; [Couture zéro déchet](#)

Document

Livre

Sujets

- [Vêtements de bébé](#)
- [Vêtements -- Accessoires](#)
- [Couture](#)
- [Mode de vie durable](#)
- [Manuels d'amateurs](#)



Halte aux déchets ! : zéro gâchis

[Woldanska-Plocinska, Ola \(1985-....\). Auteur](#)

[Le Marchand, Nathalie. Traducteur](#)

Édité par [Casterman](#) - 2020

Un tour d'horizon de la question de la gestion des déchets, en particulier des emballages, qui en retrace l'histoire, de la conservation des aliments avant l'apparition du plastique jusqu'à l'objectif du zéro déchet popularisé au XXI^e siècle. L'auteure donne des conseils de recyclage, de tri et d'économies d'énergie faciles à appliquer ainsi que des informations insolites. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur

Casterman. Bruxelles

Note

- [Glossaire](#)

Langue

français

Public

A partir de 7 ans

Description physique

1 vol. (78 p.). illustrations en couleur. 31 x 24 cm

Document

Livre

Sujets

- [Déchets -- Réduction -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Emballages -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Recyclage \(déchets, etc.\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)



Green team. 1, Objectif zéro déchet

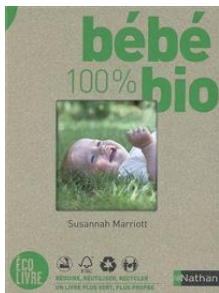
[Karinka \(1972-....\). Auteur](#) | [Domas \(1973-....\). Illustrateur](#)

Édité par [Kennés Editions](#) - 2020

Justine, Anto et leurs amis veulent réduire leur production de déchets pour sauvegarder la planète. Mais ce n'est pas aussi facile que prévu. Une bande dessinée humoristique qui traite des gestes écologiques du quotidien. Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
Kennés Editions. Loverval (Belgique)
 - Langue
français
 - Description physique
1 vol. (32 p.). illustrations en couleur. 30 x 22 cm
 - Collection
[Green team](#)
 - Référence
1, Objectif zéro déchet
 - Document
Livre



Bébé 100 % bio

[Marriott, Susannah. Auteur](#)

Edité par [Nathan](#) - 2009

Des conseils pour adopter les bons gestes pour son bébé et la planète : modes de déplacement, alimentation, vêtements, jouets, produits de soin, couches, massage, bien-être.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
Nathan. Paris
 - Note
 - Sites Internet. Glossaire. Index
 - Langue
français
 - Description physique
190 p.. illustrations en couleur. 20 x 16 cm
 - Document
Livre
 - Sujets
 - [Puériculture](#)
 - [Produits naturels](#)



La beauté au naturel : 100 produits de beauté extraordinaires à préparer soi-même en un tour de main

[Fairley, Josephine. Auteur](#)

[Hanson, Annie. Illustrateur](#)

Edité par [Marabout](#) - DL 2008



- [Contient](#)

- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Marabout. Paris
 - Note
 - [Webliogr. p. 154-155. Index](#)
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (159 p.). ill. en coul., couv. ill. en coul.. 21 cm
 - Collection
 - [Marabout pratique \(Paris\)](#) ; [Marabout pratique](#)
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Soins de beauté](#)
 - [Produits de maquillage](#)
 - [Produits naturels](#)



Composer sa pharmacie naturelle maison

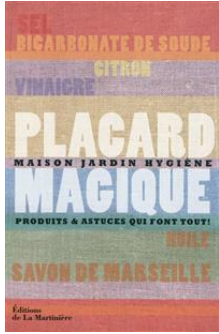
[Hampikian, Sylvie. Auteur](#)

[Principe, Valentina. Illustrateur](#)

Petite blessure ou léger tracas de santé ? Le réflexe est souvent de se rendre à la pharmacie, d'en repartir avec un médicament qui ne resservira peut-être jamais puis de le jeter à la poubelle une fois la date de péremption dépassée. Il y a pourtant une autre solution, à portée de main : dans la cuisine, sur le bord du chemin ou dans un coin du jardin. Cannelle qui apaise le mal de gorge, gingembre qui soulage la nausée, pissenlit, pâquerette ou souci, la nature est généreuse et les remèdes qu'elle nous offre depuis des millénaires ne coûtent rien ou presque, ne polluent pas et soignent tous nos petits maux. Cet ouvrage vous invite à redécouvrir les vertus médicinales des plantes, enrichies de quelques remèdes naturels comme le miel, l'argile et une sélection de cinq huiles essentielles. A travers des gestes simplissimes, même les grands débutants pourront les employer en toute sécurité. Une invitation à une approche de la santé plus naturelle mais aussi propice à mobiliser les ressources de guérison qui sont en chacun de nous.(source éditeur)



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Note
 - [Bibliogr. et webliogr. p. 55-56](#)
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (59 p.). ill.. 19 cm
 - Collection
 - [Je passe à l'acte](#)
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Argile -- Emploi en thérapeutique](#)
 - [Phytothérapie](#)



Placard magique

Fronty, Laura (19..-). Auteur

Édité par [La Martinière Atelier Pratique](#) - 2011

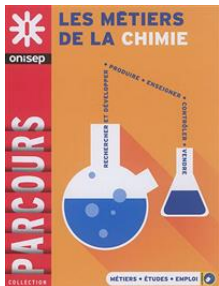
Ce guide pratique propose des solutions d'entretien, de soin et de beauté à partir de l'utilisation de produits naturels : savon de marseille, jus de citron, vinaigre, bière, yaourt, etc.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
La Martinière Atelier Pratique. Paris
Langue
français
Description physique
1 vol.. illustrations en couleur. 21 x 14 cm
Document
Livre
Sujets

- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc](#)



Les métiers de la chimie : rechercher et développer, produire, enseigner, contrôler, vendre

[Office national d'information sur les enseignements et les professions \(France\)](#). Auteur

Édité par [ONISEP](#) - DL 2016

Au coeur des métiers de la chimie : la matière et sa transformation. En entreprise ou en centre de recherche, en laboratoire ou en atelier, il s'agit par exemple de trouver la formule d'un shampoing plus onctueux, de vérifier le dosage d'un lot de médicaments, d'orchestrer l'emballage de vernis sur une ligne de production automatisée, de mettre au point des biomatériaux pour la construction, ou de vendre une unité de traitement des déchets. Des activités que l'on peut exercer dans les industries chimiques, mais aussi pharmaceutiques, cosmétiques, agroalimentaires... Dans tous les cas, le respect de la sécurité et des enjeux environnementaux constitue une préoccupation de tous les instants. Pour rejoindre le secteur, une large palette de formations est proposée, du CAP jusqu'au doctorat (bac+8). Reportage au sein d'une entreprise de la chimie, témoignages de pros, itinéraires de formation, tendances de recrutement... vous trouverez dans cette publication tous les outils pour préparer votre projet professionnel. (source éditeur)



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
ONISEP. Lognes

Note

- [Webliogr. p. 137. Glossaire. Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (144 p.). ill. en coul.. 21 cm

Collection

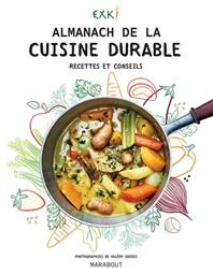
[Parcours \(Lognes\)](#) ; [Parcours](#)

Document

Livre

Sujets

- [Chimie -- Orientation professionnelle -- France -- Guides pratiques et mémentos](#)



Almanach de la cuisine durable

[Exki. Auteur](#)

Edité par [Marabout](#) - C 2020

Comment cuisiner pour préserver l'environnement, la biodiversité mais aussi votre santé ? C'est très simple ! Apprenez simplement à utiliser les bons ingrédients au bon moment ! Retrouvez dans ce livre, tous les ingrédients pour adopter une cuisine plus écologique : 80 recettes faciles, saines, gourmandes et classées par saison L'empreinte carbone et les valeurs nutritionnelles de chaque recette Des conseils pratiques pour développer les bons réflexes Le livre de cuisine qui vous permet d'agir au quotidien pour la planète et pour vous !



- [Contient](#)

- [Sujets](#)

- [Description](#)

Editeur

Marabout. Vanves

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (139 p.). ill. en coul.. 24 cm

Document

Livre

Sujets

- [Cuisine \(légumes\)](#)

Qu'est-ce qu'on attend ?

[Robin, Marie Monique. Monteur](#)

Edité par [M2R film](#) - 2016

Qui croirait que la championne internationale des villes en transition est une petite commune française ? C'est pourtant Rob Hopkins, fondateur du mouvement des villes en transition, qui le dit. Qu'est ce qu'on attend ? raconte comment une petite ville d'Alsace de 2 200 habitants s'est lancée dans la démarche de transition vers l'après-pétrole en décidant de réduire son empreinte écologique. (allocine)



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - M2R film
 - Langue
 - français ; allemand
 - Description physique
 - 1 dvd. 166 mn
 - Document
 - Document vidéo
 - Sujets
 - [Ecologie](#)



Mes créations zéro gaspi : Astuces récup. Tutos upcycling

Edité par [Les ateliers des ADN](#) - 2018



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)
 - Editeur
 - Les ateliers des ADN
 - Note
 - Le guide diy du zéro déchet
 - Description physique
 - 130 p.. 28 cm
 - Document
 - Livre
 - Sujets
 - [Recyclage \(déchets, etc.\) **Ouvrages pour la jeunesse](#)
 - Contient
 - Produits menagers & cosmetiques



Fabriquer ses produits de beauté & santé : shampoings, crèmes, savons, baumes anti- douleurs, huiles

[Quéva, Régine. Auteur](#) | [Obriot, Bruno \(1968-....\). Collaborateur](#)

Edité par [Larousse](#) - DL 2019

Produits allergènes, perturbateurs endocriniens, tensioactifs polluants et irritants, gaz toxiques... foisonnent dans les produits que nous utilisons tous les jours. Découvrez dans cet ouvrage les alternatives aux produits chimiques pour prendre soin de vous sans risquer votre santé. Faites confiance aux produits naturels qui ont fait leurs preuves depuis si longtemps ! Régine Quéva a mis au point plus de 70 recettes simples, rapides et efficaces, classées par saisons, pour vous accompagner toute l'année : - Printemps : gommage vitalité, boisson tonique, lutte contre le rhume des foins, cuisine minceur...- Été : shampoing cheveux secs, protection solaire, baume soulageant les piqûres...- Automne : boisson immunité, shampoing tonique, jus de fruits

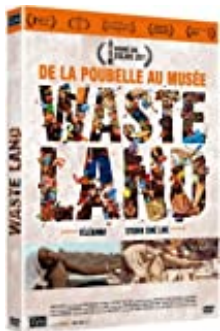


spécial mémoire...- Hiver : remède contre la toux, masque peaux sensibles, boisson pour le foie...À chaque fois, des ingrédients simples et faciles à trouver (bicarbonate de soude, argile, vinaigre de cidre, miel, paillettes de nigari, huiles essentielles...).Résultat : des économies réalisées, une santé préservée et moins de pollution !Bretonne soucieuse de l'environnement à la formation scientifique, Régine Quéva a mis au point des recettes naturelles pour l'entretien de la maison et pour les cosmétiques. Elle anime des ateliers à destination des collectivités territoriales et du grand public. Elle intervient régulièrement à la radio et dans les émissions TV.

- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
Larousse. [Paris]
Langue
français
Description physique
1 vol. (127 p.). ill. en coul, couv ill. en coul. 24 cm
Titre associé
[Fabriquer ses produits de beauté et santé](#)
Document
Livre
Sujets

- [Produits naturels -- Guides pratiques](#)



Waste Land

[Walker, Lucy. Metteur en scène ou réalisateur](#) | [Jardim, Joao. Metteur en scène ou réalisateur](#)

[Harley, Karen. Metteur en scène ou réalisateur](#) | [Moby \(1965-....\). Compositeur](#) | [Muniz, Vik. Artiste](#)

Edité par [Zylo](#) - 2012

Pendant 3 ans, Waste Land suit l'artiste brésilien Vik Muniz de Brooklyn à Jardim Gramacho en banlieue de Rio de Janeiro. Dans la plus vaste décharge du monde, il retrouve son Brésil natal pour un projet artistique inédit : photographier les "catadores" (ramasseurs de déchets recyclables) dans des mises en scène composées à partir d'objets et matériaux rescapés des poubelles.



- [Contient](#)
- [Sujets](#)
- [Description](#)

Editeur
Zylo. Paris
Note

- Prêt et consultation

Langue
anglais ; portugais
Description physique
1 DVD. coul., 16/9. 99 min. 1 livret

Document
Document vidéo
