

Programme



ESPACE BIEN-ÊTRE

Merc 8 nov à 14h30

Merc 29 nov à 14h30

Le bonheur, le bien-être, être heureux, et moi, j'en dis quoi ?
Discussion à visée philosophique
pour les enfants de 8 à 11 ans

Anne BULTEAU

Sam 2 déc à

14h15, 15h, 15h45, 16h30, 17h15

Streching relaxation

Guadalupe GESLIN

Merc 6 déc de 11h à 18h

Massage Amma assis
et réflexologie

Françoise NANCEY

et ses élèves

Sam 9 déc à 14h30,

15h15, 16h, 16h45

Relaxation

(massage) en famille

Eline LANDON

1001 bonheurs

Mar 12 déc

de 12h30 à 13h30

Initiation à la

sophrologie

Stéphanie LIBERT

Jeu 14 déc à 14h30

Massage pour bébé

Anne PILVEN

1001 bonheurs



MODULARIUM

Merc 15 nov à 14h30, 15h30

Mar 5 déc à 17h, 17h45

Initiation au Qigong

Loïc RABAULT